

ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน

วันอาทิตย์ที่ 21 ก.พ. เป็นอาทิตย์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต มีพิธีรับศีล หลังวันพุธรับเต้า



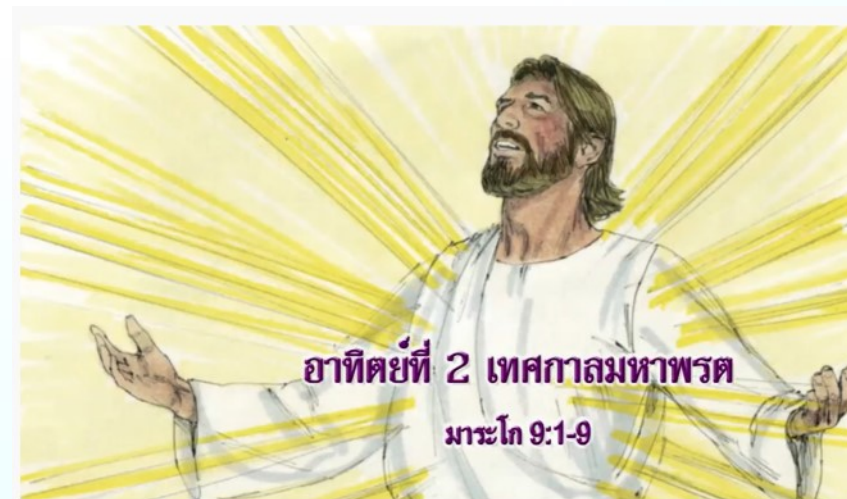
สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1357 วันอาทิตย์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2564/2021



“ผู้นี้เป็นบุตรสุดที่รักของเรา จงฟังท่านเถิด”



พระเยซูเจ้าเป็นพระบุตรของพระบิดา ให้เราฟังพระองค์ เราทุกคนมีเวลาเท่ากันคือวันละ 24 ชั่วโมง ในมหาพรตนี้ เราควรถามตนเองว่า เราได้ใช้เวลาแต่ละวันอย่างไร เราใช้เวลาแกสิ่งใด แก่ใครบ้าง และใช้เวลาแก่พระเจ้าบ้างไหม

บรรดาอัครสาวกเห็นพระเยซูเจ้าสวยงามก็ต่อเมื่อ พระเยซูเจ้าพาพวกเขาออกจากความ วุ่นวายของสังคม และอยู่กับพระองค์แต่ลำพัง พวกเราเอง ถ้าอยากเห็นพระเยซูเจ้าสวยงาม อย่างเป็นจริง เราก็ต้องมีเวลาอยู่กับพระองค์ตามลำพัง เพื่อภาวนาและอ่านพระวาจาของพระเจ้า เรามีเวลาสำหรับเรื่องสำคัญยิ่งนี้หรือไม่. ขอพระเจ้าอวยพรทุกท่าน



ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันพฤหัสบดีที่ 4 มี.ค.21 ระลึกถึง น.กาสิมีร์
วันอาทิตย์ที่ 7 มี.ค.21 สัปดาห์ที่ 3 เทศกาลมหาพรต

เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)



คันธนู (Bow) เป็นสัญลักษณ์ของสงครามและอำนาจทางโลก ดังที่พระเจ้าตรัสกับประกาศกเยเรมีย์ว่า “ดูเถิด เราจะหักคันธนูของเอลาม ผู้เป็นหัวใจแห่งพลังของพวกเขา” (เยเรมีย์ 49:15)

กริช (Dagger) เป็นเครื่องหมายหนึ่งของนักบุญลูซีเฟอราเธอถูกลงทัณฑ์ด้วยการใช้กริชแทงที่คอ



ข้อคิดสะกิดใจ

คนพาล

วิสัยพาล จิตใจ ใฝ่แต่ชั่ว
ก็พลอยชั่ว หยาบช้ำ ไม่น่าชม

เหมือนแพรพรรณ เอามา ห่อปลาเนา
จะให้ใคร ใครใคร ไม่ยินดี

ใครเกลือกกลัว เป็นมิตร สนิทสนม
อย่านิยม คบหา ถ้ารักดี
กลืนเหม็นคูล้ำ ติดผ้า เสื่อมราศี
เปรียบอย่างนี้ คงเข้าใจ ในคารม

ข่าวกิจกรรมวัดบางแสน

วันอาทิตย์ที่ 21 ก.พ. เป็นอาทิตย์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต

มาร่วมพิธีมิสซา ด้วยความมั่นใจในมาตรการความปลอดภัยด้านโควิด-19



ประชาสัมพันธ์



รณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต ในเทศกาล ปี 2021

ประเด็น “บัดนี้ พวกเรากำลังขึ้นไปยังกรุงเยรูซาเล็ม” (มธ 20:18)



บริจาคสมทบทุนเพื่อช่วยเหลือผู้ยากไร้ ได้ที่

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา สระแก้ว ชื่อบัญชี นายอภิชาติ ชินวงศ์
เลขที่บัญชี 738-263226-6 บัญชีเงินฝากออมทรัพย์

ติดต่อ/ประสานงาน ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลจันทบุรี
89 ม.16 ต.คลองหินปูน อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว 27210
โทร 08-9939-8665 E-mail : disac_chan@yahoo.com



อาทิตย์ชวนคิด

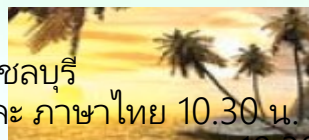
ทำนองไปและทำเช่นเดียวกันเถิด

... แต่ชาวสะมาเรียผู้หนึ่งเดินทางผ่านมาไกล ๆ เห็นเขารู้สึกสงสาร จึงเดินเข้าไปหา เทน้ำมันและเหล้าอู่นลงบนบาดแผลแล้วพันผ้าให้ นำเขาขึ้นหลังสัตว์ของตน พาไปถึงโรงแรมแห่งหนึ่งและช่วยดูแลเขา

วันรุ่งขึ้นชาวสะมาเรียผู้นั้นนำเงินสองเหรียญออกมามอบให้เจ้าของโรงแรมไว้กล่าวว่า “ช่วยดูแลเขาด้วย เงินที่ท่านจะจ่ายเกินไปนั้น ฉันจะคืนให้เมื่อกลับมา” ท่านคิดว่าในสามคนนี้ใครเป็นเพื่อนมนุษย์ของคนที่ถูกโจรปล้น” เขาทูลตอบว่า “คนที่แสดงความเมตตาต่อเขา” พระเยซูเจ้าจึงตรัสกับเขาว่า “ทำนองไปและทำเช่นเดียวกันเถิด”

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิลจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30



เมื่อดูรายใต้พระแท่น



พี่น้องต้องการ "งด" ใหม่หาพรตนี้ใหม่? (ไปปฝรั่งเศส)

งดจากการพูดร้าย	และใช้วาจาใจดี
งดจากความเศร้า	และเติมด้วยความกตัญญู
งดจากความโกรธ	และเติมด้วยความอดทน
งดจากการมองแง่ร้าย	และเติมด้วยความหวัง
งดจากความกังวลใจ	และให้วางใจในพระ
งดจากการบ่น	จงไตร่ตรองความเรียบง่าย
งดจากการกดดัน	และจงภาวนาเสมอ
งดจากความขมขื่น	จะเต็มใจให้รำเรงยินดี
งดจากความเห็นแก่ตัว	และรู้จักเห็นอกเห็นใจ
งดจากความไม่พอใจ	และให้อภัย
งดจากการพูดมากมาย	จงเงียบ และฟัง

"มหาพรต" จง "งด" ให้เกิดผล ขอร่ำฟังตามแนวคิดของพระสันตะปาปา ฟรังซิส.
รำพึงทุก ๆ วัน และภาวนา เพื่อเข้าถึงจิตตารมณ์มหาพรตด้วยกันนะครับ

พ่อศักดิ์



นิทาน ความคิด คติสอนใจ

15 ข้อ ฝึกหาความสุขแบบตัดตรง (ไม่หุหุหุแต่ได้ผลจริง)

1. ฝึกมองตัวเองให้เล็กเข้าไว้ หมายความว่า จงเป็นคนตัวเล็ก อย่าเป็นคนตัวใหญ่ จงเป็นคนธรรมดา อย่าเป็นคนสำคัญ เวลาทำอะไรเกิดขึ้นกับเรา อย่าไปให้ความสำคัญกับตัวเองมาก อย่าปล่อยให้จิตใจจนไปวนมากกับความ รู้สึกของตัวเอง เหมือนจมอยู่ในอ่าง ลองเปิดตามองไปรอบๆ แล้วมองให้เห็นว่า คนบนโลกนี้มีมากมายแค่ไหน ตัวเราไม่ได้เป็นศูนย์กลางของโลก ดังนั้นก็อย่าไปให้ความสำคัญกับมันมากนัก ทุกข์บ้าง ผิดบ้าง เรื่องธรรมดา

2. ฝึกให้ตัวเองเป็นหักไม่สะสม

หมายความว่า การสะสมอะไรสักอย่างนั้น เป็นภาระ ไม่มีอะไรที่เราสะสมแล้วไม่เป็นภาระยกเว้นความดี นอกนั้นล้วนเป็นภาระทั้งหมดไม่มากก็น้อย ในแง่ของความสุข เราไม่จำเป็นต้องสะสมอะไรเพื่อมีความสุข วิธีมีความสุขของคนเรามีมากมายหลายอย่าง และเราไม่ควรเลือกวิธีที่สร้างภาระให้กับตนเอง

3. ฝึกให้ตนเองเป็นคนสบาย ๆ

หมายความว่า อย่าไปบ้ากับความสมบูรณ์แบบ เพราะความสมบูรณ์แบบแบบมันไม่มีจริง มีแต่คนโง่เท่านั้นที่มองว่า ความสมบูรณ์แบบแบบมีจริง ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม หัดเว้นที่ว่างไว้ให้ ผิดพลาดบ้าง ทุกอย่างไม่จำเป็นต้องไร้ที่ติ การผิดพลาดถูกบ้างเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต เพียงแต่เราต้องรู้จักปรับปรุงตนเองไม่ให้ผิดพลาดบ่อยๆ ซ้ำๆ ซากๆ

4. ฝึกให้ตัวเองเป็นคนหนึ่ง ๆ หรือ ไม่ก็พูดในสิ่งที่ดี ๆ หมายความว่า ถ้าอะไรไม่ดีก็อย่าไปพูดมาก ไม่ว่าสิ่งนั้นจะถูกหรือผิด แต่ถ้ามันไม่ดี เป็นไปได้ก็ไม่ต้องพูด เพราะการพูด หรือวิจารณ์ ในทางเสียหายนั้น มีแต่ทำให้จิตใจตนเองตกต่ำ และขุ่นมัว คนที่พูดจาไม่ดี แม้ว่าคำพูดจะดูฉลาดหลักแหลมเพียงไรมันก็คือความโง่ชนิดหนึ่ง คนที่พูดแต่เรื่องไม่ดีของคนอื่นนับเป็นคนหาความสุขได้ยากนัก



กลุ่มนิสิตเขตมารีย์

อย่าเสียเวลากับเวลาที่เสียไป

Regret for wasted time is more wasted time.

เสียเวลาเวลาที่เสียไป ยิ่งทำให้เสียเวลา ทางที่เราเลือกบางครั้งนำเราไปยังชีวิตที่มีความสุข แต่บางครั้งก็นำเราไปยังทางตัน ความทุกข์ ความสิ้นหวัง

ชีวิตที่ดีรอคอยเราอยู่เสมอ แต่เราต้องเลือกเส้นทางที่นำเราไปยังจุดหมายนั้น ถ้าเราเลือกผิดเส้นทาง เราก็จะพลาดสิ่งที่เราควรจะได้รับ บางคนอาจจะคิดว่าเส้นทางที่เลือกมันมีถูกและผิดเสมอ ถ้าทางเลือกนั้นนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ต้องการ ก็จะกลายเป็นเส้นทางที่ถูกต้อง แต่ถ้ามันไม่ได้ทำให้ได้ในสิ่งที่ต้องการ ก็จะคิดว่าเป็นเส้นทางที่ผิด บางคนตัดสินใจเลือกจากผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น การตัดสินใจแต่ละครั้ง เราต้องใช้ข้อมูล ใช้ประสบการณ์ นอกจากนั้นยังดูความต้องการในขณะนั้น เราเลือกทำสิ่งที่เราคิดว่ามันจะนำเราไปยังจุดหมายที่เราคาดหวัง แต่ชีวิตก็เต็มไปด้วยปริศนา และมันก็จะเผยออกมาหลังจากที่เราเลือกเส้นทางแล้วเท่านั้น แต่ทุกครั้งที่เราเลือกชีวิตเราก็จะเปลี่ยนไป เราอาจไม่รู้ว่าจะกลายเป็นอะไร แต่เราจะกลายเป็นคนใหม่ที่ต่างจากเดิมแน่นอน



เส้นทางที่เราเลือกอาจไม่ได้นำเราไปยังผลลัพธ์ที่ต้องการ แต่มันก็ทำให้เราได้รับบทเรียน เป็นประสบการณ์ชีวิต เป็นโอกาสที่จะได้เรียนรู้และเติบโต

ดังนั้นอย่ามัวเวียนกลับไปคิดถึงทางเลือกการตัดสินใจ หยุดคิดแล้วสนใจสิ่งที่เกิดขึ้น ในตอนนี้ แทนที่จะนึกถึงชีวิตที่อาจเกิดขึ้นได้หากเราเลือกอีกเส้นทาง ก็ให้สังเกตว่าสถานการณ์มันเปลี่ยนไปแล้ว ตัวเราเองก็เปลี่ยนไปแล้ว และเราก็ได้เรียนรู้จากบทเรียน จากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น

อย่าซ้ำเติมตัวเอง อย่าปล่อยให้ตัวเองจมอยู่กับความทุกข์ทรมาน แต่ขอให้เห็นใจตัวเอง เราในตอนนั้นที่ท้อลงไปก็เพราะต้องการมีความสุข เลือกที่จะอยู่ข้างเดียวกับตัวเองเสมอ และอย่าลืมว่า สิ่งที่ทุกคนยังมีคือเวลา แม้กระทั่งคนที่ไม่เหลืออะไรเลยก็ตาม